

KONSEP DIRI REMAJA AWAL PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS

*Ajeng Furida Citra¹
Retnaningsih²*

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
Jl. Margonda Raya No. 100 Depok 1642, Jawa Barat
²retnaningsih01@yahoo.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang memengaruhi konsep diri remaja awal yang mengalami obesitas, dan juga faktor yang dapat menyebabkan terjadinya obesitas pada remaja awal. Penelitian ini bersifat deskriptif dan menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara mendalam dan observasi. Subjek penelitian terdiri dari tiga orang yang memiliki karakteristik perempuan, berusia antara 10-14 tahun, obesitas dan bersekolah di bangku SD atau SMP. Berdasarkan wawancara dan observasi yang telah dilakukan diperoleh hasil bahwa subjek pertama dan ketiga memiliki konsep diri positif meskipun mengalami obesitas. Subjek kedua memiliki konsep diri negatif. Penyebab terjadinya obesitas pada subjek pertama adalah faktor eksternal yaitu pola makan yang berlebihan sementara subjek kedua dan ketiga sudah mengalami obesitas sejak kecil dan obesitas yang dialami lebih disebabkan faktor genetik. Pada subjek kedua faktor genetik ini juga ditambah oleh kurangnya aktivitas fisik subjek. Sementara pada subjek ketiga selain karena faktor genetik, subjek juga memiliki pola makan yang berlebihan dan juga kurangnya aktivitas fisik subjek serta kebiasaan subjek yang sering mengalihkan diri pada makanan jika sedang merasa kesal.

Kata Kunci: Konsep diri, Remaja, Obesitas

SELF-CONCEPT IN EARLY ADOLESCENCE GIRLS WITH OBESITY

Abstract

The aim of this reseach is to identify factors influencing self-concept in early adolescence with obesity and factors influencing the obesity. This is a descriptive reaserch using qualitative approach. Interview and observation is using for the data collecting. The participants of this research are three people with characteristics such as woman with age range between 10-14 years old and student at elementary school or junior high school. The result shows that the first and third participants have positive self-concept even though they obese, but the second participant has negative self-concept. The cause of obesity for the first participant is external factor such as excessive eating behavior, but the second and third participants because of genetic factor. It was getting problematic because of the eating behavior showed by the participants.

Key Words: Self-concept, Adolescence, Obesity